



# JUDO CLUB DE MONACO 2019-2020



## Les horaires

**Aménagement des cours possibles si accord du professeur**  
(possibilité d'intégrer le cours des 2014)

**2015- 4 ans**  
1 cours par semaine  
Samedi 10h00 à 11h00

**2014 - 5 ans**  
1 cours par semaine  
Mercredi 16h00 à 17h00

**2013 - 6 ans**  
1 cours par semaine  
Mercredi 13h45 à 14h45

**2012 - 7 ans**  
Lundi 17h00 à 18h00  
Mercredi 14h50 à 15h50

**2011 - 8 ans**  
Mardi 17h00 à 18h00  
Jeudi 17h00 à 18h15

**2009 et 2010**  
9 et 10 ans  
Lundi 18h00 à 19h15  
Mercredi 17h00 à 18h30  
Vendredi 17h00 à 18h30

**2006 à 2008**  
11 - 12 - 13 ans  
Mardi 18h00 à 19h30  
Vendredi 18h00 à 19h30

**Benjamins/Minimes:** Lundi - Mardi - Jeudi 18h00 - 19h30  
Vendredi 17h00 - 19h30

**Cadets/ Juniors** Mardi - Jeudi 18h00 - 19h30  
Vendredi 18h00 - 21h00

Lundi - Mercredi entraînement au Pôle Espoir à Nice

**Adultes** Mardi 19h30 à 21h00  
Vendredi 19h30 à 21h00

**Kata** Mardi 21h00 à 22h00  
Vendredi 21h00 à 22h00

## Renseignements et inscriptions

à partir du 3 septembre 2018

Du Lundi au Vendredi de 17h00 à 19h00  
Bureau du Judo - au rez de chaussée (à droite au fond du couloir)  
Stade Louis II 7 avenue des Castelans

## Les tarifs

(comprendant licence - assurance - cotisation)

**Enfants 2013 - 2014 - 2015 ANNUEL :** 130 €  
(1 seul cours par semaine)

**Enfant 2002 à 2012 ANNUEL :** 180 €  
(2 cours par semaine ou 3 pour les compétiteurs)

**Adultes (2000 et avant) ANNUEL :** 230 €

**Réduction spéciale famille (sur le total des cotisations)**

2 personnes = -20% - 3 personnes et plus = -30%

**Kimono : (selon taille) brodé**

**Débutants à Benjamins (écusson brodé) :** 35€

**Minimes - Cadets : (drapeau Monaco coeur)** de 65 € à 80 €

**Cadets compétiteurs - Juniors - Seniors :** de 105 € à 115 €

**Survêtement du Club : 128 - 140 - 152 - 164 -XS-S-M-L-XL**

**Non-compétiteurs :** 55€

**Compétiteurs (voir liste au bureau)** 40€

## Documents à fournir (dès l'inscription)

Bulletin d'adhésion dûment rempli

1 photo d'identité

chèque à l'ordre du " Judo Club de Monaco"

**certificat médical obligatoire (à fournir le jour de l'inscription)**

**mention : pas de contre indication à la pratique du judo en compétition**

Possibilité de passer la visite médicale au Centre médical du Stade Louis II (gratuit) tel 92 05 41 11

**Reprise des cours JUDO - JU-JITSU**

**Adultes : Lundi 2 septembre 2019**

**Enfants (2002 à 2015 reprise à partir du lundi 16 septembre 2019)**

## JU-JITSU - SELF-DEFENSE

**Adultes à partir de 13 ans**

Lundi - et Jeudi 12h00 à 13h15  
Mercredi 12h00 à 13h30 et 19h00 à 20h30  
Samedi 11h00 à 12h30  
13h30 à 15h00 réservé Stages

TAISO

Mercredi (avec le Ju-Jitsu) 19h00 à 20h30  
Samedi (avec le Ju-Jitsu) 11h00 à 12h30

Tel +377 92 05 40 74

Fax +377 92 05 42 74

email : judoclub@libello.com - site : www.monaco-judo.com

